

שימוש במחשבון בייבי-קומפ בזיהוי הביוץ אצל נשים עם אי-פוריות לא מוסברת

תקציר של המאמר:

MONITORING OF OVULATION BY SOPHISTICATED DIGITAL ELECTRONIC BBT RECORDING
"BABY-COMP" FOR PATIENTS WITH UNEXPLAINED INFERTILITY.

S. Dessole, MC. Fadda, N. Rosas, A. Scapinelli, P. Inaudi and A. Amibrosini.

Institute of Obstetrics and Gynaecology, University of Sassari.

המחקר בוצע באוניברסיטה של סאסארי באיטליה והוצג בכנס

INTERNATIONAL MEETING ON INFERTILITY AND ASSISTED REPRODUCTIVE TECHNOLOGY

From Research to Therapy

PROGRAM AND ABSTRACTS BOOK

Porto Cervo - Costa Smeralda - Sardinia, Italy - June 11-14 1997

מדידת חום השחר BBT היא שיטה מקובלת לחיזוי זיהוי ביוץ ולדיאגנוזה של הפרעת LPD - luteal phase deficiency (הפרעה בשלב הלוטאלי, או שלב ההצהבה, – השלב בין הביוץ ובין הוסת ובו רירית הרחם מתפתחת כדי לאפשר קליטה והשרשה של הביצית המופרית. מחסור בפרוגסטרון עלול להפריע לתהליך זה). משתמשים במדידת חום השחר כחלק מטיפול ראשוני באי-פוריות. לאחרונה פותחו מכשירים ממוחשבים המספקים מידע על השלבים הפוריים והלא-פוריים של המחזור, מזהים האם התרחש ביוץ או הריון ומנבאים תאריכי התעברות ולידה.

במחקר זה בדקנו את השימוש במכשיר כזה, בייבי-קומפ, עם נשים הסובלות מעקרות לא מוסברת.

חומרים ושיטות:

במחקר השתתפו 10 נשים בגילאים 25-34, אשר סבלו מאי-פוריות לא מוסברת במשך 3-8 שנים. המעקב אחר הנשים בוצע ללא אישפוז במשך 3 מחזורים ובסך הכל ניתחנו 30 מחזורים.

התוצאות:

התוצאות הבאות מבוססות על בדיקות של אולטראסאונד, הורמון LH בשתן, ונסיוב פרוגסטרון:

- מתוך 30 המחזורים שבדקנו 26 (14%) היו עם ביוץ ו- 4 ללא ביוץ. 3 מתוך 26 המחזורים הראו על קיום LPD. בסך הכל היו 3 הריונות (10%), מהם הפלה אחת.

התוצאות הבאות מבוססות על **נתונים** שנתקבלו ממכשירי **Baby-Comp** בהם השתמשו הנשים במשך שלושה מחזורים:

- 24 (80%) מחזורים עם ביוץ, 4 מחזורים ללא ביוץ. 2 מחזורים – ממצאים לא ברורים. 3 מחזורים הראו קיום LPD.

שלושת המחזורים שבהם נמצא LPD הראו התאמה של 100% עם פרוגסטרון פלאסמי. בשלושת המקרים שבהם התרחש ההריון, Baby-Comp הצביע על הריון 10 עד 16 ימים אחרי עליה חזקה בהורמון LH (הורמון מחלמן – הורמון שגורם לשחרור הביצית מהזקיק בתהליך הביוץ).

כל המשתמשות חשבו שהשימוש במכשיר קל ופחות מייגע מרישום יום-יומי של טמפרטורות, וגם הראו עניין רב יותר בתוצאות שהוא נתן.

מסקנות:

הגרף שמתקבל מרישום תוצאות חום השחר BBT מאפשר לקבל תמונה של המחזור החודשי, הביוץ, משך השלב הלוטאלי, מראה את התדירות והתזמון של קיום יחסי מין, ומספק מידע שימושי לגבי הזמן המתאים לעריכת בדיקה לבחינת אי-פוריות PCT, במטרה לתכנן ביופסיה של רירית הרחם (endometrial biopsy). הוא גם שימושי לקבלת מסקנות הורמונליות ולהערכה של ההשפעות של חומרים גורמי-ביוץ. לשיטה זו יש את היתרונות של פשטות, אי-פולשנות ומחיר זול. מצד שני היתה ביקורת על כך שיכולת השחזור של התוצאות תלויה בצורת מדידת החום ובפרשנות של הרופא. השימוש במחשב לניתוח של התוצאות ישפר את יכולת השחזור.

במחקר זה השתמשנו במכשיר Baby-Comp, מכשיר אלקטרוני מתוחכם לרישום ואגירת נתוני חום השחר BBT של מטופלות עם בעיות של אי-פוריות לא מוסברת. מחשב Baby-Comp שבו השתמשנו נראה קל לשימוש, אמין, משפר את יכולת השחזור של התוצאות ומתקבל ברצון על ידי המשתמשות. יתר על כן, התוצאות נותנות מידע חשוב לרופא. יש חסרון בכך שאין אפשרות להדפיס את הנתונים ישירות מהמחשב, וצריכים לשלוח אותו ליצרן. **אנו מאמינים שבסך הכל המכשיר עוזר מאוד במעקב אחר המחזור החודשי ואפשר להשתמש בו לצורכי דיאגנוזה ופיקוח במקרים של אי-פוריות לא מוסברת.**