

BABY-COMP®
לשליטה בתכנון המשפחה

LADY-COMP®
לשליטה בכניסה להריון

מחשבוני הפוריות הבטוחים

✓ למניעת הריון בדרך טבעית

✓ לתכנון משפחה בדרך טבעית



מניעת הריון ותכנון משפחה



✓ בטוח ומדוייק

✓ אמין וטבעי

✓ קל להפעלה

✓ ללא תופעות לוואי

✓ ללא צורך בהכנסת חומרים כימיים לגוף

4	מה הם Lady-Comp ו Baby-Comp?
7	הרגשת ביטחון כבר מהרגע הראשון
8	איך זה עובד?
11	מניעת הריון בדרך טבעית בעזרת Lady-Comp
13	תכנון משפחה בדרך טבעית בעזרת Baby-Comp
14	ביטחון של התינוק שלך
17	עזרה במקרה של קושי להיכנס להריון
18	מידע רפואי בסיסי
20	השוואה בין אמצעי מניעה שונים
22	שאלות ותשובות

מה הם Baby-Comp ו Lady-Comp ?

האם אמצעי מניעה חייבים לפגוע בבריאותך?

בממוצע, אישה יכולה להיכנס להריון במהלך שישה ימים בכל מחזור: חמישה ימים לפני הביוך וביום הביוך. כדי להימנע מכניסה להריון בתקופת זמן יחסית קצרה זו, הרבה נשים מכניסות לגופן, יום יום, אמצעי מניעה הפוגעים באיכות החיים שלהן, בבריאותן ובחיי המין שלהן. האם זה חייב להיות כך? התשובה שלנו היא: לא!

החלופה הטבעית

Baby-Comp ו Lady-Comp הם מחשבוני פוריות חכמים המאפשרים מניעת הריון ותכנון המשפחה בצורה טבעית.

כיצד עובד מחשבון פוריות?

חום הגוף הנמדד בבוקר משמש כבסיס. הפוריות הנוחים לשימוש, מתוכנתים כך שהם מזהים ומראים בצורה מדויקת מתי מתרחש ביוך אצל האישה באמצעות מדידת חום הגוף בבוקר כאשר מניחים את המדחום מתחת ללשון. התוכנות של המחשבוני כוללות ידע בסיסי המבוסס על תוצאות חישובי נתונים של מאות אלפי מחזורים שהתקבלו מאלפי נשים. ערכי חום הגוף מעובדים בכל יום והתוצאה מוצגת בדרך קלה מאוד להבנה: נורית ירוקה – ימים לא פוריים, נורית אדומה – ימים פוריים. את יכולה לסמוך על התצוגה כבר מההתחלה!

מידע רפואי בסיסי

- לכל אישה יש תקופת ביוך אחת בכל מחזור. במקרים נדירים מופיעים שני ביוצים או יותר, ואז זה קורה בתוך 24 שעות.
- לאחר הביוך, הביצית ניתנת להפריה במשך 18 שעות לכל היותר.
- לאחר קיום יחסי מין, הזרעונים ניידים והם יכולים להפרות את הביצית במשך 120 שעות לכל היותר.
- כלומר, ניתן להיכנס להריון רק במהלך שישה ימים מתוך מחזור ממוצע של 28 יום.



אני אוהבת את גופי ויודעת איך לשמור
על בריאותי ומה לעשות כדי שארגיש
טוב. אני מתעמלת הרבה, אוכלת אוכל
בריא ונהנית מחיי מין מספקים.

אולם כל זה אפשרי רק כאשר אני
פוחדת להיכנס להריון... וכשאין הפרה
של האיזון הגופני שלי.



מהפכת הקטיפה

החל משנת 1986 מחוללים מדעני חברת Valley Electronics מהפכה שקטה אך יציבה בתחום אמצעי המניעה. אפשר להגיע לביטחון מירבי בתחום אמצעי מניעה ותכנון משפחה גם בלי להלעיט את גופה של האישה בכימיקלים.

הצוות שלנו, שמורכב מגניקולוגים, מומחי תוכנה, מהנדסי אלקטרוניקה ומעצבים, מופקד על שיפור ושכלול מתמידים של מחשבוני הפוריות שלנו.

כאשר את רוכשת את מחשבון הפוריות של Valley Electronics, הינך רוכשת לא רק מכשיר אלקטרוני משוכלל ואיכותי ביותר, אלא גם ידע שנאסף ורוכז על ידי צוות של חוקרים מסורים, במשך יותר מ-15 שנות פיתוח.

Baby-Comp או Lady-Comp – מהו

המכשיר המתאים עבורך?

מה ההבדל בין שני מחשבוני הפוריות? התשובה לכך קלה:

Baby-Comp פותח במיוחד עבור זוגות שרוצים לתכנן הבאת תינוק לעולם. המכשיר מצויד במגוון יישומים שמגבירים את הסיכויים להיכנס להריון.

Lady-Comp משמש בעיקר כאמצעי מניעה.

שני מחשבוני הפוריות מציגים באופן אמין את ימי הפוריות ואת הימים הלא פוריים שלך, כך שניתן להשתמש בהם כאמצעי למניעת הריון וכאמצעי לתכנון משפחה.

במידה ובחרת תחילה ב Lady-Comp והחלטת מאוחר יותר להיכנס להריון, תוכלי לשדרג את מחשבון הפוריות שלך עם תוכנת Baby-Comp.

בטיחות מעל לכל

לתצוגת הפוריות היומית של Lady-Comp ו Baby-Comp יש מדד-פרל (Pearl-Index) של 0.7, או בניסוח ברור יותר: 99.3%.

לשם השוואה: מדד-פרל של גלולות למניעת הריון נע בין 0.1 ל-0.9, של טבעת- בין 1 ל-3. כלומר, כאשר מדובר בבטיחות, מחשובי הפוריות נמצאים במקום הגבוה ביותר.

מה המשמעות של מדד-פרל 0.7 ?

מדד-פרל הוא המדד הרפואי שבאמצעותו נקבעת מידת הבטיחות של אמצעי מניעה. לדוגמה: אם 100 נשים משתמשות באמצעי מניעה מסויים במשך שנה ואחת מהן נכנסת להריון, מדד-פרל של אותו אמצעי מניעה יהיה 1.0 (99%).

איך קובעים מהו מדד-פרל של אמצעי מניעה?

כדי לקבוע בצורה אמינה מהו מדד-פרל של שיטה מסוימת למניעת הריון, יש לעקוב אחר 10,000 מחזורים ולהעריך אותם. חוקרי Valley Electronics שפיתחו ובדקו את Baby-Comp – ומאוחר יותר את Lady-Comp, הסתמכו על מידע וטבלאות המבוססות על נתונים שנאספו מאלפי נשים, שבמשך שנים השתמשו בשיטה של מדידת חום הגוף. הנתונים האלו נאגרו ונשמרו יחד עם נתונים על מחזורים בעייתיים במיוחד, שעליהם דווח בספרות הטכנית ובמוסדות מחקר. התוכנה מעבדת ומעריכה שוב ושוב את המחזורים שנאגרו. עד ינואר 2003 היא בחנה יותר מ-700,000 מחזורים של עשרת אלפים משתמשות ומבחינה זו עמדה בדרישות של מדד-פרל.

ניסויים קליניים מאשרים את רמת הבטיחות!

במחקר שנערך* בניהולו של פרופ' פרוינדל Prof. Dr. med. Habil. Gunther (Freundel Frauenklinik), רופא ראשי ב-Frauenklinik des Stadtischen Krankenhauses Dusseldorf-Bernrath, נשאלו 686 משתמשות מגרמניה, שוויץ ומקסיקו, במשך תקופה של יותר משנתיים, על השימוש במכשירים. תוצאות הבדיקה קבעו למכשירים מדד-פרל של 0.7.

* מחקר רטרוספקטיבי שבדק אמינות, קבלה ובטיחות של מחשובי Lady-Comp ו Baby-Comp בתכנון המשפחה – 1997.

איך זה עובד?

מדידת חום

כווני את השעון לזמן יקיצה המתאים לך. מדדי את חום גופך מיד כאשר את מתעוררת, כאשר את עדיין מנומנמת ובתנוחת שכבה, באמצעות הנחת המדחום תחת לשונך. חום גופך בשעת היקיצה ידוע בשם "חום השחר" או חום בסיסי של הגוף (basal body temperature).

המדידה נשמרת במחשבון.

הערה חשובה: המחשבון זקוק למדידת "חום השחר" הנערכת עם היקיצה, בזמן שאת עוד מנומנמת ובתנוחה של שכבה. ברגע שאת קמה ומתחילה להיות פעילה, חום הגוף שלך משתנה.

יחד עם זאת, מי קם מהמיטה מיד לאחר הצלצול?

"האם אני יכולה להמשיך לישון בסופי שבוע?"

כמובן. יש לך מרחב פעולה של שש שעות. סמל המדחום יראה לך האם את נמצאת בטווח הזמן האפשרי למדידת חום השחר. כאשר הוא מואר, לחצי על הכפתור ומדדי את חום גופך. לאחר מכן את יכולה להמשיך לישון.

"האם יכולות להיות טעויות במדידת החום?"

לא, אין אפשרות שתהיינה טעויות במדידת החום, מאחר והדבר נעשה תחת פיקוחה של המערכת באופן אינטליגנטי. אם הערכים שנמדדו לא מתאימים לצפי, המערכת מיד מזהה זאת ונורית התצוגה מהבהבת.

"ואם אני מצוננת או אם ביליתי כל הלילה?"

המכשירים מחשבים את המשך מהלך המחזור על בסיס הערכים הזמינים ומסיקים מכך מה מצב הפוריות.

שינויים בחום הגוף שנגרמים כתוצאה מהצטננות, שפעת, העדר שינה, צריכת

אלכוהול מוגברת ו/או לקיחת תרופות שמשפיעות על חום הגוף, נחשבים ל"חריגים". המכשירים בודקים כל מדידה ומדידה, בין אם היא "נורמלית" ובין אם "חריגה", ובהתאם לכך נקבע אם המדידה תלקח בחשבון בחישובי הפוריות. אם תוצאת המדידה מצביעה על אפשרות של חום כתוצאה ממחלה, תופיעה האות "F" על גבי התצוגה. באופן כללי, מומלץ להפסיק את המדידה היומית במקרים של הצטננות המלווה בחום, לקיחת תרופות או אם ביליתן כל הלילה, כדי לא להכניס ערכים "חריגים".



ככל שתשתמשי יותר במכשיר, המחשבון יכיר טוב יותר את הנתונים האישיים שלך וגם את תדעי יותר על המחזור האישי שלך.

- בבוקר.
- ירוק – משמעו "אי פוריות".
- אדום – משמעו "פוריות"
- צהוב – משמעו: "תקופת מעבר" או "המחשבון עדיין לומד".

בסעיף "סטטיסטיקה של המחזור" ב Lady-Comp תמצאי מידע רב-ערך לגבי המחזור האישי שלך.

צעד אחר צעד

Lady-Comp ו Baby-Comp נוחים מאוד לשימוש. המכשיר מגיע עם תאריך מעודכן: שעה, יום ושנה. עליך רק לכוון את השעון המעורר לשעה הרצויה לך.

- בכל בוקר עליך למדוד את טמפרטורה הגוף שלך באמצעות הנחת המדחום תחת לשונך למשך 50-60 שניות.
- בלחיצת כפתור את מעדכנת את המכשיר בכך שקיבלת ווסת.
- מחשבון הפוריות מעבד את הנתונים ומציג בפניך תוצאה אמינה, באמצעות נורית ירוקה או אדומה, לגבי 24 השעות הקרובות. בתוך מחשבוני הפוריות מתוכנת מידע בסיסי על אורך החיים ומשך הפוריות של הביציות והזרעונים. אם Lady-Comp ו Baby-Comp זקוקים למידע נוסף על המחזור האישי שלך, הם מחשבים אותו באמצעות ניתוח ערכי מדידות החום שלך

האהבה היא העיסוק הפשוט והנפלא ביותר בעולם. לפעמים כאשר את מאוהבת או מתחילה להרגיש שאת שופעת חיים, זה אפילו העיסוק היפה ביותר בעולם.

כדי שתהיי רגועה ותיהני מחיי המין שלך צריכים להתמלא שני תנאים: אמצעי המניעה שלך חייב להיות אמין ובמקביל הוא לא צריך להפריע להנאה הגופנית והרגשית שלך.

ההנאה מתחילה רק כאשר את רגועה בגוף ובנפש.



מה קורה אם אני רוצה להיכנס להריון מאוחר יותר?

כל מחשבוני הפוריות שלנו מראים בצורה אמינה את ימי הפוריות ואת ימי אי-הפוריות. אם את רוצה להשתמש ב Lady-Comp כדי להיכנס להריון, קיימי יחסי מין ללא אמצעי מניעה בימים "האדומים". בנוסף, את יכולה לשדרג מאוחר יותר את תוכנת Lady-Comp בתוספות רבות שקיימות גם ב Baby-Comp.

מידע נוסף תמצאי בעמודים הבאים.

לקחת את הגלולה אינו מחזור חודשי אמיתי, אלא הפרשה דמית, בדומה לדימום שמופיע בשבעת הימים של אי נטילת הגלולה. אצל רוב הנשים מופיע מחזור חודשי "אמיתי" כ-8-4 שבועות בערך לאחר הפסקת נטילת הגלולות. לאחר שהפסקת לקחת גלולות את יכולה להתחיל להשתמש ב Lady-Comp. אם השתמשת בגלולות שנים רבות, זה יהיה מרגש עבורך להתחיל להכיר את המחזור הטבעי שלך בעזרת Lady-Comp!

Lady-Comp אחרי שימוש בהתקן תוך-רחמי (סליל, טבעת)

אם השתמשת בהתקן תוך רחמי עשוי מנחושת את יכולה להתחיל להשתמש ב Lady-Comp באופן מיידי, אך מומלץ מאוד להוציאו לפני כן. אם השתמשת בהתקן תוך-רחמי המפריש הרמונים, חייבים להוציאו לפני השימוש ב Lady-Comp, ורק לאחר מכן את יכולה להתחיל במדידת החום היומית.

האם Lady-Comp מתאים לי?

כן! Lady-Comp מתאים לכל אישה ובכל זמן. במיוחד אם חשוב לך להרגיש טוב מבחינה גופנית. אם את מעונינת להתאים את המיניות שלך למחזור האישי והטבעי שלך – Lady-Comp הוא בחירה מצוינת.

הייתי רוצה להתחיל מיד. האם זה אפשרי?

כן. תלוי באמצעי המניעה שבו השתמשת קודם לכן. אנא קראי את ההוראות הבאות.

Lady-Comp אחרי שימוש בגלולות

אם עד עתה השתמשת בגלולות למניעת הריון, עליך להפסיק לקחת אותן לפני שאת מתחילה במדידת חום הגוף שלך. הגלולה מונעת ביוץ ולפיכך מונעת עלייה בחום הגוף. הדימום שמופיע במשך שבעה ימים שבהם את מפסיקה את נטילת הגלולה לא קשור כלל למחזור שלך. הדימום הראשון שמופיע לאחר שהפסקת

החיים זורמים במסלולם.
הזוגיות טובה.
חסר רק ילד כדי שהאושר יהיה
מושלם.

אבל מה לעשות
אם האושר המשפחתי
אינו מוכן להופיע על פי הזמנה?



הורמונים בתצוגה

בתדפיסים של הנתונים השמורים במחשבון אפשר למצוא מידע נוסף המתייחס לנושאים:

- ביוץ
 - פונקצית corpus luteum.
 - הפריה
 - תאריך לידה משוער.
- מלבד זיהוי ימי הביוץ המדויקים, האיזון ההורמונלי הוא הגורם המכריע השני לתכנון מוצלח.
- התדפיסים מקבלים משמעות לאחר כארבעה מחזורים. הצוותים המנוסים שלנו בגרמניה ובכל העולם ישמחו ליעץ לך באופן אישי.

תכנון בעזרת Baby-Comp

Baby-Comp הוכיח את יעילותו במשך יותר מ-15 שנה, במיוחד עבור זוגות שהתקשו להיכנס להריון.

תצוגת ה"בן/בת" שלו בימי הפוריות מספקת מידע נוסף ורב ערך שעוזר לתכנון המשפחה. כפי שניתן לראות בציור בעמ' 19, Baby-Comp מציג את יום הביוץ ובנוסף הוא מנבא את הימים שבהם רצוי לקיים יחסי מין אם רוצים בן או בת. לדוגמא, אם רוצים בת, צריך לקיים יחסי מין ביום הביוץ וביום שלפניו. ניבוי מין התינוק נעשה על פי נתונים סטטיסטיים ומחקרים רבים שנערכו בנושא זה.

Baby-Comp יכול לעזור

נשים רבות רוצות להכיר את גופן ולהבחין בסימנים הטבעיים שהוא מייצר. Baby-Comp עוזר מאוד בתחום זה.

Baby-Comp מצויד בתוכנה ספציפית המיועדת לתכנון משפחה טבעי. באופן בסיסי, עליך למדוד את חום הגוף שלך באופן קבוע ככל שניתן, כדי שהמחשבון יכיר את המחזור הטבעי שלך ויקבל נתונים שעל פיהם ייקבע באלו ימים את פורייה.

Baby-Comp מדגיש את יום הביוץ הצפוי באמצעות "הבהוב אדום"!

ביטחון של התינוק שלך

מחקר אודות אבחון מוקדם של מין התינוק

מינו של התינוק נקבע על פי הזרעון שמגיע ראשון אל הביצית ומפרה אותה. אם זהו זרעון עם כרומוזום X, תיוולד בת, אם הכרומוזום הוא Y, יולד בן. בנוזל הזרע של הגבר ישנה פחות או יותר אותה כמות של כרומוזומי X וכרומוזומי Y. בהתחלה הסיכויים הם 50:50. על פי ההשערה, מינו של התינוק תלוי גם בזמן שבו התקיים המגע המיני: האם הוא התקיים ביום הביוץ או לפניו.

בינתיים הצטבר ניסיון מעשי שניתן להסתמך עליו בבואנו להעריך את מין התינוק. ההשערה שהועלתה על ידי פרופ' ג'והן ט. פרנס, מאוניברסיטת אוקלנד, ניו זילנד (וחבר ב"מועצת המנהלים המייעץ של האיגוד הניו-זילנדי לתכנון משפחה טבעי" בשנים 1988-1993) הוכחה כנכונה יותר ביחס לממצאים הפוכים.

כעת הכל מתרכז בתינוק

אם נכנסת להריון, Baby-Comp יידע אותך על כך מיד, מאחר ו Baby-Comp מזהה ומראה את הסטייה של חום הגוף שלך מהעקומה המחושבת הנורמלית. סטייה שהינה אופיינית להריון. Baby-Comp יכול – אם הכנסת נתונים אודות המגע המיני – להצביע על הריון אפשרי מיד לאחר היום הרביעי. לאחר 15 יום Baby-Comp מצביע על סבירות להריון והחל מהיום ה-18 את יכולה להיות בטוחה שנכנסת להריון.

המידע המוקדם הזה אודות ההריון אינו רק מרגש, אלא גם חשוב מאוד מנקודת מבט רפואית, מאחר ותוכלי להפסיק לצרוך אלכוהול, סיגריות ותרופות מוקדם יותר מנשים אחרות. רוב הנזקים והמומים נגרמים בשבועות הראשונים, כאשר לרוב הנשים אין כלל מושג שהן בהריון!

מתי יולד התינוק?

זו קרוב לודאי תהיה אחת משתי השאלות השכיחות ביותר בחודשים הבאים. Baby-Comp מחשב באופן אוטומטי את תאריך הלידה על פי תאריך ההפריה שהוגדר הרבה יותר מהר ומדויק מאשר החישוב הרגיל על פי היום הראשון של המחזור החודשי האחרון. ומהי השאלה השנייה? נכון!

בן או בת?

Baby-Comp לא יכול לענות על השאלה הזו. יחד עם זאת, הוא נותן לך הערכה מוקדמת לגבי מינו של התינוק בכל אחד מהימים הפוריים, אם תהיה הפרייה באותו היום. ההערכה מבוססת על תוצאותיהם של מחקרים מתועדים לגבי קביעת מינו של התינוק.



במהלך ההריון

אם Baby-Comp הראה שיש הריון, עליך להמשיך במדידות החום לתקופה של 6 עד 12 שבועות נוספים. לאחר מכן אינך צריכה להשתמש במחשבון עד הלידה.

לאחר הלידה

בששת השבועות הראשונים לאחר שהתינוק נולד אינך פוריה מסיבות פיזיולוגיות. אנו ממליצים להשתמש במכשיר ברגע שמתעורר שוב הצורך במניעת הריון. Baby-Comp שמר את כל הנתונים שלך ויכול להתחיל לעבוד שוב באופן מיידי.

בזמן ההנקה

חזרתך לפוריות תאופיין בתנודות בחום הגוף כחודש לפני שיופיע שוב הביוץ. Baby-Comp יספק לך מידע רלוונטי.

רציתי לדעת כמה שיותר מהר! היתה לי ממש תחושה שזה עובד הפעם!
כאשר הראה לי Baby-Comp, אחרי 15 יום, שיש אפשרות סבירה להריון, הייתי מאושרת עד הגג.

קשיים להיכנס להריון

העובדה שלא נכנסת להריון בפעמים הראשונות שבהן קיימת יחסי מין בימי הפוריות שלך ללא אמצעי מניעה, אינה מצביעה על קושי מיוחד להיכנס להריון. זוהי תופעה שכיחה מאוד. רק אם ניסית להיכנס להריון במשך יותר משישה חודשים ולא הצלחת, כנראה שמדובר במה שמכונה קושי להרות. הסיבה החשובה ביותר היא זיהום האוויר ההולך וגדל, גם זיהום הסביבה ההורמונלית.

כ-20-15 אחוז מכלל הזוגות חווים קשיים כאלו. הקשיים הללו מורגשים רק כאשר מתחילים לתכנן הבאת ילדים לעולם. כיום זה קורה מאוחר יותר מאשר בעבר.

עם Baby-Comp אינך מבזבזת זמן יקר, מפני שאת מזהה קשיים אפשריים מהר מאוד ואז את יכולה לפעול על פי מידע זה.

תקווה וייאוש - הרגשנו הקלה רבה, אני ובן זוגי, כשקיבלנו את העובדות על המחזור שלי ויכולנו להתמודד עם הבעיה בצורה המתאימה ביותר.



עזרה במקרה של קושי להיכנס להריון

עזרה במקרה של פוריות נמוכה

מודעותם של בני הזוג לגבי הפוריות שלהם יכולה לעזור להם מאוד להתמודד עם הנושא. בכל המקרים של פוריות נמוכה חשוב לקיים מגע מיני בשיא הפוריות. מאחר ו-Baby-Comp מצביע בצורה מדויקת על ביוץ מתקרב, אפשר לדעת מהו היום האופטימלי לקיום מגע מיני.

סטטיסטיקה של מחזור ותכנון

המידע אודות המחזור האישי שלך הוא תוצאה של עבודות מחקר ופיתוח שביצענו במשך יותר מ-15 שנה בתחום תכנון משפחה בדרך טבעית. בלחיצת כפתור בביתך תוכלי לקבל בתצוגה של מחשבון Baby-Comp מידע רב ערך הקשור לתכנון ההריון.

בדיקת המחזור

הצעד הראשון להתמודד עם הקושי להרות הוא לבדוק את המחזור: מתי התרחש הביוץ? האם הוא מתרחש בקביעות? באיזו תדירות?

מדידות חום הגוף ותיעוד הנתונים על ידי Baby-Comp מספקים מידע אמין שיכול לעזור לנו לתכנן את צעדנו. הדבר אומת גם במחקר שהוצג על ידי פרופ' ס. דסול ב"מפגש הבינלאומי בנושא אי-פריון וטכנולוגיה תומכת הריון", שנערך בפורטו סרבו בסרדיניה בשנת 1997.

תוכלי להזמין את המחקר המקורי (באנגלית) מהחברה שלנו או להיכנס לאתר הבית שלנו.

הקושי להיכנס להריון מכונה אי פריון עובדתי, של הגבר או של האישה, רק לאחר שהוא נבדק באופן יסודי ומקיף בבית חולים. בכל שאר המקרים של קשיים להרות לא מדובר באי-פריון אלא ברמת פוריות נמוכה במידה כזו או אחרת, שיכולה לנבוע מסיבות שונות.

עם תדפיסי הנתונים השמורים של Baby-Comp ועם תוכנת ההערכה שלנו, אנו יכולים לאמת אותם וליידע את המשתמשת.

מידע רפואי בסיסי

המחזור של האישה

אורך המחזור החודשי משתנה מאישה לאישה. המחזור לדוגמא המוצג כאן משמש רק לצורך המחשת השיטה. מחשבוני הפוריות Lady-Comp ו Baby-Comp לומדים ומכירים את המחזור האישי שלך באמצעות מדידת חום הגוף בבוקר ושילוב הערך הנמדד עם הנתונים המצויים בתוכנה.

■ נורית ירוקה דולקת ימים של אי פוריות.

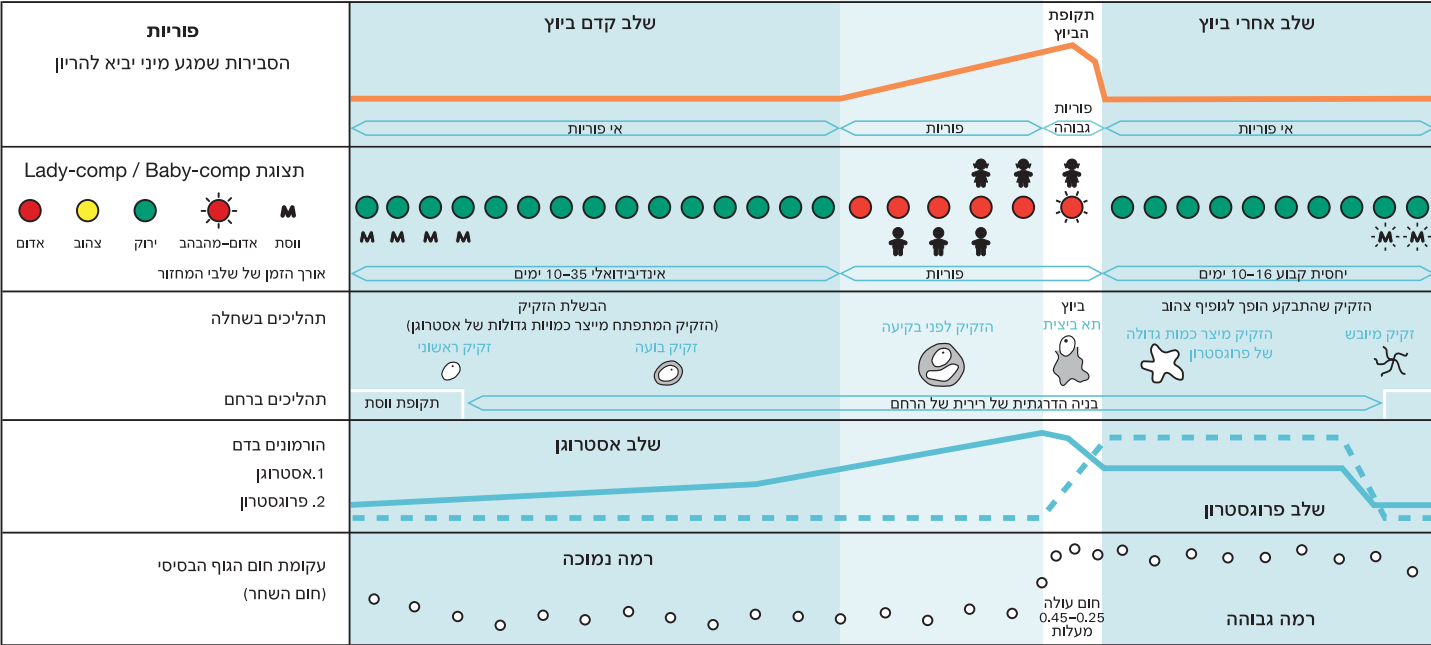
■ נורית אדומה דולקת ימי פוריות, אפשר להיכנס להריון.

■ נורית אדומה מהבהבת מצביעה על ביוץ מתקרב. התצוגה "אדום מהבהב" היא ניבוי. לגבי מחזורים סגורים תצוגת "אדום מהבהב" מצביעה על אימות הביוץ.

■ נורית צהובה דולקת

תקופת מעבר או תקופת לימוד - אין מספיק נתונים של מדידות חום (כלומר, בתחילת השימוש או בשל הפסקה בשימוש).





השוואה בין אמצעי מניעה שונים

השיטה	מידע	מדד פרל	בעד	נגד
גלולה	ישנם קרוב ל-100 סוגים שונים. הגוף מקבל מנות של הורמונים על פי ימי המחזור (אסטרוגן ופרוגסטרון), שמדמים הריון. הדימום החדושי נגרם בשל הירידה הפתאומית בכמות ההורמונים בזמן ההפסקה בין המחזורים.	0.1-0.9	מאוד אמינה.	השפעות לוואי חמורות שבאות לידי ביטוי בצורות שונות. סיכון גבוה למי שמעשנת וצורכת אלכוהול. אמצעי מניעה חד-צדדי; בן הזוג לא מעורב.
מיני-גלולה	ההורמון פרוגסטרון מאט את בניית קרום ומבטיח שרירית צוואר הרחם תשאר בלתי חדירה ושתעלת השחלות תישאר ללא תנועה.	0.4-2.5	אמינה למדי. בניגוד לגלולה, הביזץ לא נמנע.	דרושה משמעת לגבי השימוש. סטייה אפילו של שתיים בזמן נטילת הגלולה מורידה את אמינותה. לעתים קרובות יש פציעונים ודימום וסתי פנימי. יש השפעה הורמונלית.
זריקה תלת-חודשית		0.2-0.4	אמינה מאוד.	תופעות לוואי חמורות. מיועדת רק לנשים "בוגרות" שיש להן תוכניות משפחה ברורות.
אימפלונון	שתל תת-עורי המוחדר בחלק העליון של הזרוע (על ידי רופא). משחרר הורמונים המונעים הפרייה וביזץ.	0.2-0.4	אמין מאוד.	תופעות לוואי חמורות. שיטה חדשה שעד כה לא נבדקה באופן מקיף.
התקן תוך-רחמי	סליל שמוחדר אל תוך הרחם. מורכב מפלסטיק עטוף בתלי נחושת. הנחושת הופכת את הזרעון לחסר תנועה ופועלת כגוף זר שגורם להיווצרות תאים חיסוניים.	1.0-3.0	אמינה למדי, תלוי בדגם. ניתן להשתמש בסליל לתקופה של בין שנתיים לחמש שנים.	קיים סיכון להיווצרות דלקות ולהריונות מחוץ לרחם. ההחדירה כואבת. יש צורך במעקב גניקולוגי. לא מתאים לנשים שרוצות להיכנס להריון מאוחר יותר.
דיאפרגמה	הדיאפרגמה היא כובעון גדול יחסית שעשוי מלטקס. מוחדרת דרך הנרתיק וממוקמת מול פתח צוואר הרחם.	4.0	ניתן להכניסה באופן עצמאי.	יש להתאים את הכובעון באופן אישי ולהחזירו עם קרם קוטל זרע. צריך ללמוד איך להחזירה.
אמצעי מניעה כימיים	גל, קרם, נר, משמידים את מעטפת הזרעון באמצעות מרכיבים כימיים ומעקרים אותו.	3.0-25	ניתן להחזירם באופן עצמאי.	יש להחזירם מיד לפני המגע המיני. לפעמים גורמים לגירוי והאדמה. לא אמינים במיוחד.

השיטה	מידע	מדד פרל	בעד	נגד
קונדום	הקונדום עשוי מלטקס דק (גומי). הוא רך וגמיש ויש לשים אותו על הפין לפני קיום מגע מיני.	1.0-5.0	אין תופעות לוואי. אפשר להשתמש בו בכל עת. מגן כנגד זיהומים כגון איידס.	יש להקפיד על השימוש בו בימים פוריים במיוחד.
מדידת חום הגוף בשילוב עם בדיקת רירית צוואר הרחם.	כל בוקר מודדים את חום הגוף בזמן היקיצה. בנוסף, בודקים עם האצבעות את אחידות הרירית בפתח הנרתיק.	>1.0	אין תופעות לוואי. שיטה טבעית. נשים לומדות להכיר כך את גופן. אמין מאוד.	דורש משמעת אישית. הביצוע והבדיקה כרוכים בהוראות רבות. יש צורך בניסיון כדי לתרגם בצורה נכונה את העקומות והסימנים.
עיקור	של הגבר או של האישה	0	אמין לחלוטין.	כרוך בניתוח שתוצאותיו כמעט ואינן הפיכות.
Lady-Comp	מדידה יומית של חום הגוף, מיד לאחר היקיצה. המדידה נעשית על ידי הנחת מדחום מתחת ללשון. בסיום המדידה נדלקת התצוגה: ירוק = אי-פוריות, אדום = פוריות.	0.7	אמצעי מניעה טבעי, בריא, אמין מאוד, ידידותי למשתמשת ולסביבה. אפשר לשדרג את התוכנה בשלב מאוחר יותר. ללא חומרים כימיים שמכבידים על הגוף.	ישנם ימים מועטים שבהם יש להתנזר ממגע מיני או להשתמש בקונדום.
Baby-Comp	כמו Lady-Comp אך מצויד בתוכנה מיוחדת לתכנון הריון.	0.7	השקעה חד פעמית ללא עלויות נוספות.	

בטווח הארוך, רק אמצעי מניעה טבעיים הינם בריאים ולא מהווים נטל הורמונלי על הסביבה.

בטיחות השיטה – מומחים מבחינים בין "בטיחות השיטה" לבין "בטיחות הנובעת מהשימוש המעשי בשיטה". לכן המרווחים המופיעים במדד-פרל.

מדד-פרל – מציין כמה הריונות לא רצויים ארעו אצל 100 נשים המשתמשות באותו אמצעי מניעה במשך שנה אחת. ככל שהערך נמוך יותר, אמצעי המניעה בטוח יותר.

שאלות ותשובות

בכל פעם שיש לך שאלה הקשורה ל Lady-Comp או ל Baby-Comp, אנא צרי עמנו קשר בכל עת. להלן מספר שאלות שכיחות אודות השימוש במחשבוני הפוריות שלנו:

“יש לי כבר תיעוד לגבי המחזור שלי. האם אני יכולה להשתמש בו?”

כן. לפני שאת מתחילה להשתמש במחשבון את יכולה להכניס לתוכו נתונים של ימי ווסת קודמים. חוברת הוראות ההפעלה תספק לך מידע נוסף בנושא זה.

“האם אני יכולה לראות נתונים מהעבר?”

את יכולה לראות את ערכי מדידות החום עד 180 או 250 ימים אחורנית באמצעות לחיצה על הכפתורים. את יכולה גם לבקש מהמפיץ להדפיס את הנתונים.

“מה קורה אם מחקתי בטעות את הנתונים השמורים במחשבון?”

זה כמעט ולא קורה. הנתונים נמחקים רק אם, בצורה מודעת, תלחצי על הכפתורים בסדר מאוד מסויים שנבחר כך שהנתונים לא יכולים להימחק בטעות.

“האם הנתונים שלי יאבדו במקרה של הפסקת חשמל?”

לא. Lady-Comp ו Baby-Comp מוגנים כנגד הפסקות חשמל ונפילות מתח. הנתונים שלך שמורים ובטוחים, כולל התאריך: שעה, יום ושנה. Lady-Comp ו Baby-Comp נמכרים עם סוללה נטענת מובנית ומטען.

“אני נוסעת לאוסטרליה. איך עלי למדוד את חום הגוף שלי?”

במקרה של נסיעות ארוכות הכרוכות בהזזת השעון ביותר משש שעות, אנא התאימי את מחשבון הפוריות שלך לזמן במקום היעד.

מדידת חום באותו יום או ביום למחרת לא תלקח בחשבון. ביום שלאחר מכן המשיכי כרגיל. במקרה של הזזת השעון בפחות משש שעות, המדידה הבאה תתקיים בכל מקרה במסגרת טווח הזמן של שש השעות שבהן ניתן למדוד את החום.

“אני עובדת במשמרות. האם אני יכולה להשתמש ב Lady-Comp או ב Baby-Comp?”

כן. את יכולה להשתמש במכשירים שלנו ללא שום בעיה. מידע נוסף ניתן למצוא בחוברת הוראות ההפעלה שלנו.

“אני קמה לבילה לעתים תכופות משום שהתינוק בוכה. האם זה יפריע למדידת החום שלי?”

לא. אם את מתעוררת בטווח מדידת החום, בצעי מדידת חום מיד. אחרת מדדי את החום בשעה שאת רגילה לה בבוקר.

מחקרים ודוחות

אפשר להזמין אצלנו מחקרים, ניסויי קליניים ודוחות המתייחסים למחשבוני הפוריות:

Advances in Contraception, 1998; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl. Test zur Verhütungssicherheit von Lady-Comp und Baby-Comp

Sassari, 1997; Prof. S. Dessole. Test an Frauen, die seit 3-8 Jahren als unfruchtbar galten

Erlangen, 1994; Prof. Dr. med. L. Wildt. Test: Klinische Befunde verglichen mit Baby-Comp

Fertilität, 1992; Klinische Tests im Vergleich mit den Fruchtbarkeitsanzeigen von Baby-Comp, Lady-Comp

Barcelona Kongress, 1992; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl. Test klinische Parameter verglichen mit Baby-Comp bei fruchtbaren Frauen

Amsterdam, 1992; Prof. S. Martinez, v. Hoof, Achoute, v.d. Meer Klinische Tests und Forschung zu Hormonen und Temperaturveränderung

Rhodos, 1988; Prof. Dr. med. habil. G. Freundl. Test zur Messgenauigkeit, Planung und Verhütungssicherheit

מידע לגבי שירותים, תיקונים ובקרת איכות

אם בניגוד לכל הציפיות המכשיר שלך ניזוק, צוות השירות שלנו יטפל בכך. עדיף שתתקשרי או תשלחי מייל לפני שאת שולחת אלינו את המכשיר. יש מגוון רחב של בעיות שניתן לטפל בהם בקלות במקום. כשמדובר בבקרת איכות, איננו סומכים על ביקורת מדגמית. כל מכשיר ומכשיר נבדק בזהירות לפני שהוא משווק. בכך אנו מבטיחים שרק מכשירים תקינים לחלוטין יישלחו לשיווק ולהפצה.

עם קניית Lady-Comp או Baby-Comp רכשת לעצמך מחשבוני קטן המצויד במדחום באיכות גבוהה, מנגנון פנימי מרשים ועיצוב אלגנטי ונוח לשימוש.

”אני חושבת שהרעיון של מחשבוני פוריות הוא נהדר, אבל אני חוששת מהעלויות!”

ברגע הראשון יכול להתעורר חשש כזה. אולם רכישת מחשבוני הפוריות משתלמת לטווח הארוך. בתמורה לתשלום חד פעמי ולא עלויות נוספות את זוכה במכשיר שישמש אותך ל-10 שנים ויותר!

לשם השוואה: כל שאר אמצעי המניעה עולים בין 150 יורו ל-180 יורו בשנה. לכן, את חוסכת כסף כבר לאחר שנים מעטות.

BRITEK MEDICAL

יבואן ומפיץ בישראל:
בריטק מדיקל
טל 03-6701446
www.britek.co.il



VE Valley Electronics GmbH
www.valley-electronics.com



0124