

האמינות, אפשרויות השימוש וההתקבלות של מדידות חום השחר (BBT) בדיאגנוזה ובטיפול באי-פוריות

תקציר המאמר שפורסם בכתב העת *European Journal of Obstetrics*.

***European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology***

Volume 47, Issue 2, 19 November 1992, Pages 121-127

**The reliability, acceptability and applications of basal body temperature (BBT) records in the diagnosis and treatment of infertility**

Antonio R. Martinez, Marcel H.A van Hooff, Erik Schoute, Maartje van der Meer, Frank J.M. Broekmans and Peter G.A. Hompes.

Division of Reproductive Endocrinology and Fertility, Department of Obstetrics and Gynecology, Free University Hospital, Amsterdam, the Netherlands

נבחנו מחדש האפשרויות והמגבלות לשימוש במדידות חום השחר (BBT) כתוספת לטיפול אי-פוריות. שלושה רופאים שונים ניתחו 172 תרשימים של מדידות כדי לבדוק את דיוק שיטת BBT כמדד לביוץ. הממוצע של תוצאה חיובית נכונה היה 90%, הממוצע של תוצאה שלילית כוזבת היה 2% בלבד. שאר התרשימים (8%) סווגו כבלתי ניתנים לניתוח, כנראה בגלל בעיות במדידות.

הערכה רטרוספקטיבית של 210 רשומות דו-פאזיות מראה כי ב-75% של המקרים, רמת החום הנמוכה ביותר נמדדה  $0 \pm 1$  ימים מהעליה ברמת הורמון LH בשתן, וב-90% מהמקרים  $0 \pm 2$  ימים.

תוצאה זו מאשרת את שיטת BBT כאמצעי יחסית מדויק לזיהוי רטרוספקטיבי של שלב טרום הביוץ. יתר על כן, תוצאות מחקר שבדק כיצד מטופלות מרגישות ביחס למדידה היומית של חום השחר, מראות שחלק ניכר של הנשים מקבלות את השיטה. מכאן נראה שיש הרבה התוויות בהן אפשר להשתמש בתרשימי ה-BBT.

פיתוח המכשירים האלקטרוניים החדשים עשוי לשפר עוד יותר את אפשרויות השימוש, האמינות וההתקבלות של מדידות ה-BBT בבדיקות פוריות.