

ליידי-קומפ כמכשיר עזר לתכנון משפחה בצורה טבעית

תקציר המאמר שפורסם בכתב העת *Advances in Contraception*.

Advances in Contraception

The Official Journal of the Society for the Advancement of Contraception
Vol. 8, No. 3, pp. 167-274, September 1992
EIGHTH ANNUAL MEETING, Barcelona, Spain. October 28-31, 1992

Session 3 - NATURAL FAMILY PLANNING

Lady-Comp as an Aid in Natural Family Planning

G. Freundl, S. Baur, M. Bremme, G. Doring and P. Frank-Hermann

מחשב – מדחום בייבי-קומפ עבר שינויים באלגוריתם לניתוח של מדידות חום השחר (BBT), והוא נקרא עכשיו בשם ליידי-קומפ.

ליידי-קומפ עוזר לאשה לקבוע את השלבים הפוריים והבלתי-פוריים של המחזור החודשי שלה.

שיטות

ב- 15 מחזורים נקבע זמן הביוץ באמצעות שתי שיטות ששימשו כייחוס לקביעת הביוץ: מדידת הורמון LH בשתן ובדיקת אולטרה סאונד לקביעת היקף מקסימלי של הזקיף. משך השלב הפורה של המחזור הוגדר החל מיום 5- ועד ליום 1+ ביחס ליום הביוץ (יום 0). המידע שסיפק מחשבון ליידי-קומפ הושווה עם המידע שהתקבל משתי שיטות הייחוס האחרות.

תוצאות

ב- 15 המחזורים (משך מחזור ממוצע היה בין 25 ל- 35 ימים) משך השלב הפורה היה בממוצע 11.1 ± 3 ימים (מינימום 9 ימים, מקסימום 19 ימים [מחזור ראשון של שימוש במכשיר]). השינוי בחום זוהה בכל מחזור. ב- 8 מחזורים (53.3%) נקבעה תחילת השלב הפורה בימים 5- עד 7-. ב- 4 מחזורים בימים 8- או 9-. ב- 3 מחזורים לפני יום 9- (יום 0 הוא יום הביוץ). ב- 8 מקרים (53.3%) המכשיר זיהה את סיום השלב הפורה 24-48 שעות לאחר הביוץ, ב- 5 מקרים 3-5 ימים מאוחר יותר ובשני מקרים יותר מ- 5 ימים לאחר הביוץ.

מסקנות

המחשבון ליידי-קומפ החדש הוא מוצלח למדי בזיהוי סיום השלב הפורה. בתחילת המחזור הוא דורש הפסקה ארוכה בקיום יחסי מין, למרות שלפעמים זה אינו נחוץ.